



Памятка

Велосипедисту



Детско-юношеский Центр «Каскад»

Любимым средством передвижения для мальчишек и девчёнок стал велосипед.

ВЕЛОСИПЕДИСТ – это водитель, управляющий транспортным средством, который должен знать правила дорожного движения.

Правилами дорожного движения предусмотрено: управлять велосипедом можно только при достижении 14 лет.

ВЕЛОСИПЕД – неустойчивое транспортное средство, не защищенное от ударов извне, не рассчитанное на перевозку пассажиров. Согласно п. 26.7 Правил дорожного движения, велосипедисту запрещается:

- ездить по тротуарам, пешеходным дорожкам;
- ездить, не держась за руль;
- перевозить пассажиров, груз, который выступает более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения данного направления;
- запрещается буксировка велосипедов и велосипедами.

Лучшее место для езды – спортивные площадки, парк.

Совершенствуя мастерство, помните о культуре поведения на дороге, о безопасности окружающих

КАК ПРАВИЛЬНО ЕЗДИТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

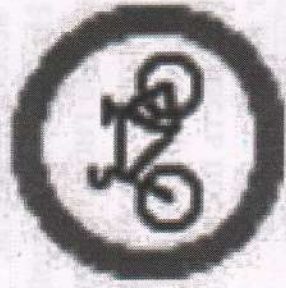
В автомобильных катастрофах часто страдают не только те кто находится в машине, но и пешеходы, велосипедисты, прохожие. На дорогах нашей страны ежегодно гибнет более 30 тыс. человек, сотни тысяч получают травмы и увечья. При этом значительную часть пострадавших составляют дети.



Хочется напомнить юным водителям, что выезжать на проезжую часть на велосипеде можно только с 14 лет. На дороге вы – водитель и, следовательно,

обязаны выполнять все правила дорожного; движения.

Обращаем ваше внимание на соблюдение требований дорожных знаков, правил проезда перекрестков, подачи сигналов о перестроении.



• **Движение на велосипедах запрещено**

Ездить на велосипеде нужно в надежно застегнутом защитном шлеме. Ваш двухколесный друг должен иметь исправные тормоза и катафоты (отражающие элементы сзади и спереди).

На велосипеде нельзя ездить вдвоем: так им сложнее управлять и поддерживать равновесие.

Особенно внимательны будьте в темное время суток или в сумерки,

когда плохо видно и потому аварии случаются чаще.

Велосипед должен быть оснащен фарой.

Очень опасно, управляя любым транспортным средством, слушать музыку. Во-первых, это отвлекает внимание, а во-вторых, можно не услышать предупреждающие сигналы и попасть в аварию..

Не увлекайтесь скоростным или фигурным катанием – оно может обернуться большими неприятностями. Столкнетесь с пешеходом, велосипедистом, врежетесь в столб, торговый павильон, дерево и тому подобное, развлекайтесь таким образом лучше на специально оборудованных площадках, не забывайте: чем выше скорость, тем больше тормозной путь. Не сразу удается остановиться и при неустойчивом положении тела.



Как себя вести при падении?

- Не торопись встать.
 - Осмотрите себя – нет ли кровотечений, неестественного положения рук или ног (возможны переломы).
 - Прислушайтесь к себе: не кружится ли голова, не тошнит ли (возможно сотрясение головного мозга).
 - В случае серьезных травм попросите прохожих вызвать «Скорую помощь».
- Помните:** внимательность и собранность на дороге – залог безопасности и здоровья.