

## Анкета для ученика «Готовность к ГИА»

Прочитайте высказывания и оцените степень Вашего согласия с ними. Пожалуйста, обведите цифру, которая отражает Ваше мнение.

### 1. Я хорошо представляю, как проходит ГИА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

### 2. Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ГИА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

### 3. Я знаю, как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

### 4. Считаю, что результаты ГИА важны для моего будущего

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

### 5. Я волнуюсь, когда думаю о предстоящем экзамене

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

**6. Я знаю, какие задания необходимо выполнить, чтобы получить желаемую оценку**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

**7. Думаю, что у ГИА есть свои преимущества**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

**8. Считаю, что могу сдать ГИА на высокую оценку**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

**9. Я знаю, как можно успокоиться в трудной ситуации**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

**10. Я понимаю, какие мои качества могут мне помочь при сдаче ГИА**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

**11. Думаю, что смогу справиться с тревогой на экзамене**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

### 12. Я достаточно много знаю про ГИА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

### 13. Чувствую, что сдать этот экзамен мне по силам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Полностью не согласен

Абсолютно согласен

### Интерпретация оценок

Низкие показатели: от 1 до 4.

Средние показатели: от 5 до 7.

Высокие показатели: от 8 до 10.

### Подведение итогов

Если у подростка низкие показатели по вопросам 1, 4, 6, 7 и 12, то он плохо знаком с тем, как проводится ГИА. Высокий показатель по вопросу 5 и низкие показатели по вопросам 8, 11, 13 говорят о высоком уровне тревоги. Низкие показатели по вопросам 2, 3 и 9 свидетельствуют о том, что старшеклассник недостаточно владеет навыками самоконтроля.